

# 3月 こん だて ひょう わくわく献立表

## しゅん た もの 旬の食べ物

ブロッコリー・ほうれんそう・はくさい・だいこん・レタス・いちご・まぐろ



## こんげつ もくひょう 今月の目標

ねんかん かえ 1年間をふり返ろう



		1 (水)	2 (木)	3 (金)
		くじらにくのたつたあげ ポテトサラダ きみのふるさとみそしる ふりかけ	ぎゅうにくと ごぼうのおすし じゃがもちじる ひならあれ	わかめごはん からあげ ナムル ミネストローネ クレープ <中学校リクエスト>
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
カレーうどん ハムカツ ツナごぼうサラダ	にくじゃが うめおかかあえ まめまめみそしる	コッペパン まぐろのオーロラソース グリーンサラダ オニオンスープ	オムライス コンソメスープ やきプリンタルト	やきざかな(さば) きんぴらごぼう とうふのとろとろじる
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
とりてん ごまマヨネーズサラダ はくさいスープ	カレーライス かんでんサラダ	とんかつ ちゅうかきゅうり かきたまじる <野上・小川小リクエスト>	ハンバーグ コーンサラダ きみのふるさとみそしる ケーキ <下小リクエスト>	そつぎょうしき
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
ぶたにくの しょうがいため こふきいも おふのみそしる	しゅんぶんのひ 	しょくパン ポロニアステーキ フレンチサラダ ポークビーンズ	とりにくのかりんあげ きりぼしだいこん のにももの すましじる	にくみそそぼろどん ワンタンスープ