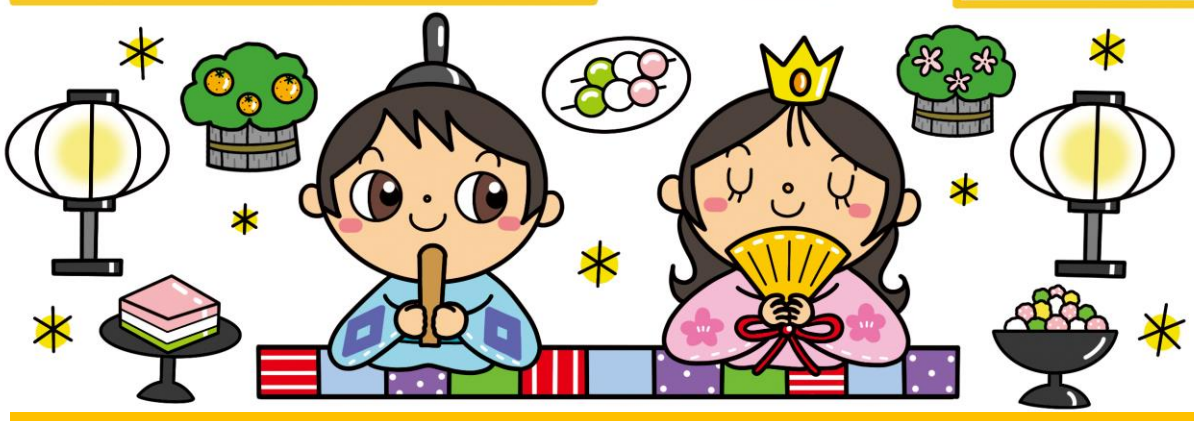
3月わくわく献立表

旬の食べ物

ブロッコリー・ほうれんそう・はくさい・だいこん・レタス・いちご・まぐろ

今月の目標

1年間をふり返ろう



				1（金） ぎゅうにくとごぼうのおすし すましじる ひなあられ <ひなまつりこんだて>
4（月） くじらにくのたつたあげ ナムル オニオンスープ	5（火） わかめごはん からあげ ポテトサラダ きみのふるさとみそしる	6（水） ハニーロール ボロネーゼ グリーンサラダ	7（木） ビビンバ ちゅうかコーンスープ やきプリンタルト	8（金） ささみカツ ごまマヨネーズサラダ じゃがもちじる
11（月） ユーリンチー ちゅうかきゅうり ワンタンスープ	12（火） やきざかな（さば） きりぼしだいこんのにもの おふのみそしる	13（水） にくうどん コロッケ ごぼうサラダ	14（木） カレーライス フルーツあんにん	15（金） しろみざかなフライ かみかみサラダ わかめスープ おいわいデザート <6年リクエストメニュー>
18（月） そつぎょうしき	19（火） ちくぜんに じゃこあえ むらくもじる	20（水） しゅんぶんのひ 	21（木） たらのレモンソース フレンチサラダ ポテトスープ	22（金） そぼろごはん いなかじる
25（月）	26（火）	27（水）	28（木）	29（金）