

3月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの
旬の食べ物

ブロッコリー・ほうれんそう・はくさい・
だいこん・レタス・いちご・まぐろ



こんげつ もくひょう
今月の目標

ねんかん かえ
1年間をふり返ろう

3(月) たきこみごはん はながたとうふ ハンバーグ にゅうめん さんしゅくはなゼリー ＜ひなまつりこんだて＞	4(火) ビビンバ ワンタンスープ	5(水) わかめごはん からあげ ナムル きみのふるさとみそしる ＜ちゅうがっこうリクエスト＞	6(木) かぼちゃひきにくフライ グリーンサラダ ポテトスープ	7(金) さけのしおこうじやき だいずのいそに とうふのとろとろじる
10(月) ぶたにくの しょうがいため こふきいも おふのみそしる	11(火) あげギョーザ ごまマヨネーズサラダ ちゅうかコーンスープ	12(水) コッペパン あじの こうそうパンこやき イタリアンスパゲティ クリームシチュー	13(木) オムライス マカロニスープ	14(金) きつねうどん コロッケ ツナごぼうサラダ
17(月) カレーライス フルーツポンチ	18(火) とりにくのかりんあげ ポテトサラダ ミネストローネ そつぎょう おいおいデザート ＜しょうがっこうリクエスト＞	19(水) そつぎょうしき	20(木) しゅんぶんのひ 	21(金) さばのこうみあげ ごまあえ みそけんちんじる
24(月) にくみそそばろどん はくさいスープ	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
31(月)				