

6月 こん だて ひょう わくわく献立表

旬の食べ物

アスパラガス ジャがいも なら びわ
たまねぎ うめ もも さくらんぼ



今月の目標

衛生に気をつけよう
よくかんで食べよう



			1 (木) こんにゃくのにももの こぶあえ いものこじる ふりかけ	2 (金) ししゃもフリッター かみかみサラダ まめまめみそしる
5 (月) はるまき やさしいため とうふのスープ	6 (火) さけのしおこうじやき きりぼしだいこん のにももの むらくもじる	7 (水) カレーライス フルーツあんじん	8 (木) とりにくのかりんあげ すのもの みそけんちんじる	9 (金) しょくパン (ブラック&ホワイト) ハムカツ フレンチサラダ オニオンスープ
12 (月) さばのこうみやき ごもくだいず すましじる	13 (火) イノブタコロッケ ごまマヨネーズサラダ コンソメスープ	14 (水) ビビンバ トックいり たまごスープ うめゼリー	15 (木) とりにくのうめずあげ ひじきのにももの きみのふるさとみそしる	16 (金) ナン ボロニアステーキ グリーンサラダ ジビエキーマカレー
19 (月) しろみざかなフライ ゆかりあえ とりごぼうじる	20 (火) しょくパン チキンカツ ほうれんそうのソテー ミネストローネ	21 (水) チンジャオロースー ちゅうかマヨサラダ ちゅうかコーンスープ	22 (木) ハヤシライス コーンサラダ ジョア	23 (金) くじらにくの たつたあげ うめじゃこあえ おふのみそしる
26 (月) じゃがぶたキムチ ちゅうかきゅうり わかめスープ	27 (火) ひやしうどん ちくわのいそべあげ クレープ	28 (水) ハンバーグ・ おろしソースがけ マカロニサラダ ポテトスープ	29 (木) とりにくのうめやき とふこのにももの かきたまじる	30 (金) たちうおのたつたあげ ごまあえ いなかじる