

8月わくわく献立表

今月の旬の食べ物

トマト とうもろこし かぼちゃ
えだまめ なす



今月の目標

好き嫌いせず何でも食べよう！

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木) やまのひ 	12 (金)
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
22 (月)	23 (火)	24 (水) とりにくのてりやき すのもの まめまめみそしる	25 (木) メンチカツ コーンサラダ とうがんスープ	26 (金) ひやしうどん かぼちゃひきにくフライ パインクレープ
28 (日) ぶたどん むらくもじる	30 (火) しろみぎかなの レモンソース ほうれんそうのソテー ポテトスープ	31 (水) かまだきごはん とんじる ふりかけ 《ぼうさいこんだて》		