

8月 こんだてひょう わくわく献立表

こんげつ しゅん たもの
今月の旬の食べ物

トマト とうもろこし かぼちゃ
えだまめ なす



こんげつ もくひょう
今月の目標

好き嫌いせず何でも食べよう!



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金) やまのひ 
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木) タンドリーチキン ごまドレサラダ ポテトスープ	25 (金) ひやしうどん かぼちゃひきにくフライ レモンカスタードタルト
27 (日) ぶたどん むらくもじる	29 (火) しろみざかなフライ フレンチサラダ やさいスープ	30 (水) かまだきごはん ぐだくさんとんじる ふりかけ <ぼうさいこんだて>	31 (木) あげギョーザ ちゅうかきゅうり わかめスープ	