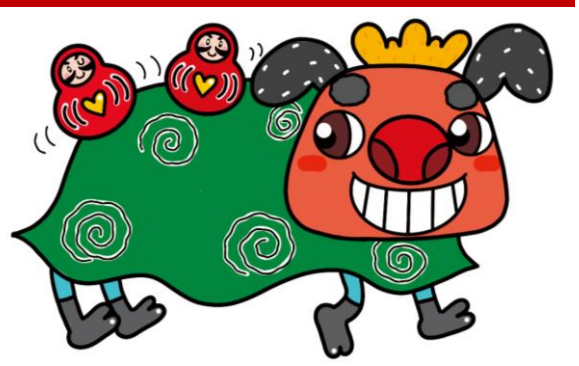
1月わくわく献立表

旬の食べ物

かぶ　ねぎ　ブロッコリー　大根
ほうれん草　キウイフルーツ　白菜

今月の目標

給食について知ろう！

1（月） 元旦	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）
8（月） 成人の日	9（火） ぶりのてりやき こうはくなます ぞうに くろまめ <おしょうがつこんだて>	10（水） コッペパン コロッケ ボイルキャベツ ミネストローネ	11（木） はるまき ごまマヨネーズサラダ ちゅうかコーンスープ	12（金） やきざかな ひじきのにもの とりごぼうじる
15（月） にくじゃが うめおかかあえ おふのみそしる	16（火） てんしんはん あげギョーザ スイートポテト	17（水） ナン ボロニアステーキ かんてんサラダ キーマカレー	18（木） とりにくのみそマヨやき ぽんずあえ かきたまじる	19（金） ちくわのいそべあげ きりぼしだいこんのにもの きみのふるさとみそしる
22（月） しろみざなフライ ごまあえ とうふのとろとろじる	23（火） とりにくのケチャップあえ ひじポテサラダ はくさいスープ	24（水） しらすごはん おでん くだもの（みかん） <和歌山県の味>	25（木） さけのちゃんちゃんやき おまめのクリームスープ <北海道の味>	26（金） いもに あじつけのり ずんだもち <宮城県の味>
29（月） みそにこみうどん ヒレカツ ツナごぼうサラダ <愛知県の味>	30（火） トリニータどん けんちゃんじる <大分県の味>	31（水） コッペパン チキンカツ グリーンサラダ オニオンスープ