

2月 こん だて ひょう わくわく献立表

しゅん た もの 旬の食べ物

しゅんぎく 春菊 ぶろっこりー ブロッコリー ほうれんそう ほうれん草
こまつな 小松菜 みかん みかん



こんげつ もくひょう 今月の目標

かんが マナーを しよくじ 考えて食事をしよう!



3(月) とうふハンバーグ ひじポテサラダ つみれじる ふくまめ	4(火) メンチカツ フレンチサラダ ミネストローネ	5(水) キムチチャーハン ワンタンスープ	6(木) たらのレモンソース ごまドレサラダ ポテトスープ	7(金) マーボーだいこん ちゅうかマヨサラダ わかたまスープ
10(月) とりてん すのもの みそけんちんじる	11(火) 建国記念の日 	12(水) ハートのハンバーグ グリーンサラダ クリームシチュー	13(木) はるまき ごまマヨネーズサラダ はくさいスープ	14(金) さばのこうみやり おでん むらくもじる
17(月) あげギョーザ ナムル ちゅうかコーンスープ	18(火) たちうおのにつけ ごまあえ きみのふるさとみそじる	19(水) にくうどん かぼちゃひきにくフライ ビーンズサラダ	20(木) カレーライス フルーツあんじん	21(金) しろみざかなフライ かんてんサラダ かきたまじる
24(月) 振替休日 	25(火) さばのたつたあげ ぽんずあえ さつまじる	26(水) あげパン ボロニアステーキ ぐだくさんスープ	27(木) そばろごはん じゃがもちじる	28(金) にくじゃが ゆかりあえ まめまめみそじる