

# 6月 こん だて ひょう わくわく献立表

## 旬の食べ物

アスパラガス ジャがいも なら びわ  
たまねぎ うめ もも さくらんぼ



## 今月の目標

衛生に気をつけよう  
よくかんで食べよう

3(月) ハンバーグ コーンサラダ オニオンスープ	4(火) ししゃもフリッター かみかみサラダ わかたまスープ	5(水) カレーライス フルーツあんじん	6(木) とりにくのかりんあげ ゆかりあえ つみれじる	7(金) ほねくのいそべあげ きりぼしだいこんの もの きみのふるさとみそしる
10(月) ぶたにくの しょうがいため こふきいも すましじる	11(火) まぐろメンチカツ ごまドレサラダ ポテトスープ	12(水) とりにくの みそマヨやき ひじきのもの かきたまじる	13(木) にくみそそぼろどん マロニースープ うめゼリー	14(金) くじらにくの たつたあげ おかかあえ きみのふるさとみそしる
17(月) ささみカツ ほうれんそうのソテー コンソメスープ	18(火) コッペパン ポロニアステーキ ツナポテトサラダ ミネストローネ	19(水) れいめん はるまき クレープ	20(木) さばのこうみやき ごもくだいず いものこじる	21(金) とりにくのうめずあげ じゃこあえ きみのふるさとみそしる
24(月) チンジャオロースー ちゅうかマヨサラダ わかめスープ	25(火) たらのごまふうみやき こぶあえ とりぼうじる	26(水) とんかつ ボイルキャベツ みそけんちじる	27(木) ハヤシライス フルーツポンチ	28(金) うめいりいわしフライ こんにやくのもの むらくもじる

