

# 7月 こん だて ひょう わくわく献立表

## しゅん た もの旬の食べ物

おくら なす かぼちゃ ピーマン  
レタス トマト すいか



## こんげつ もくひょう今月の目標

暑さに負けない しょくじ 食事をしよう!

	1(火) さばのたつたあげ いんげんの ごまマヨあえ むらくもじる	2(水) ひやしうどん かぼちゃひきにくフライ クレープ	3(木) タンドリーチキン フレンチサラダ コンソメスープ	4(金) にくじゃが ゆかりあえ おふのみそしる
7(月) ほしがたハンバーグ コーンサラダ たなばたじる ゼリー <b>&lt;セタこんだて&gt;</b>	8(火) とりにくのうめずあげ ひじきのにももの さつまじる	9(水) ゴーヤチャンプルー ポテトサラダ わかめスープ	10(木) あげギョーザ ナムル ちゅうかコーンスープ	11(金) しろみぎかなフライ グリーンサラダ ミネストローネ
14(月) さけのしおこうじやき ごもくだいず いものこじる	15(火) メンチカツ ツナサラダ ポテトスープ	16(水) ぶたキムチどん もずくスープ	17(木) たらのレモンソース ごまあえ きみのふるさとみそしる	18(金) なつやさいカレー フルーツポンチ

## ☆お知らせ☆

の かみしょうがっこう しもこうのしょうがっこう ちょうりしつ きゅうしょく つく  
野上小学校、下神野小学校の調理室で給食を作るのはこの

がつ しゅうりょう がつき あたら きゅうしょく  
7月いっぱい終了します。2学期からは、新しくできた給食セ

ちやうないぜんこうぶん きゅうしょく つく か  
ンターで、町内全校分の給食を作ります。変わらずおいしい

きゅうしょく とど たの  
給食を届けられるよう、がんばりますので、お楽しみに♪

