

8月わくわく献立表

こんげつ しゅん た もの
今月の旬の食べ物

トマト とうもろこし かぼちゃ
えだまめ なす



こんげつ もくひょう
今月の目標

す きら 嫌いせずなん た
好き嫌いせず何でも食べよう！



1 (金)				
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
11 (月) 山の日 	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)
25 (月) にくみそそばうどん ちゅうかコーンスープ	26 (火) さけのしおこうじやき ゆかりあえ とりごぼうじる	27 (水) とんかつ ボイルキャベツ みそけんちんじる	28 (木) ハンバーグ コーンサラダ ポテトスープ	29 (金) かぼちゃひきにく フライ だいずのいそに かきたまじる